



# Tango mit Parkinson

**Tango für gehfähige Personen mit Parkinson und deren Tanzpartner:innen\***

Tango tanzen ist Gehen zu zweit, Gehen zur Musik, Gehen in Verbindung zu einem Gegenüber. Wir geben uns Zeit, diese Verbindung aufzubauen. Damit entsteht Sicherheit, um das Gehen und den Bewegungsfluss zur Tangomusik zu erleben. Ausserdem üben wir Tangofiguren und Verzierungen und steigern so die Adaptionsfähigkeit der Bewegung.

Studien zeigen auf, dass sich durch Tango die Beweglichkeit, das Gleichgewicht, das Gangbild sowie die Lebensqualität von Personen mit Parkinson verbessert.

Gratis  
Probelektion  
jeweils am  
ersten Montag  
im Monat

## **Tango mit Parkinson**

jeweils montags  
Kurs 1: 9.45–10.45 Uhr  
Kurs 2: 11.00–12.00 Uhr

Corrientes im Gundeldingerfeld  
Dornacherstr. 192, Halle 2 West  
CH-4053 Basel

## **Info & Anmeldung**

[www.purotango.ch](http://www.purotango.ch)  
[stefania@purotango.ch](mailto:stefania@purotango.ch)  
+41 (0)76 447 70 24

\* Bei Bedarf helfen wir, eine:n Tanzpartner:in zu finden.